

Eco-Anxiété?

Et toutes les autres émotions liées à la destruction du vivant, **écologique et social**: éco-colère, éco-tristesse, éco-impuissance, éco-culpabilité...

Si vous rencontrez une ou plusieurs de ces émotions, les ateliers du « travail qui relie » peuvent vous apporter beaucoup: avec la **reliance à ses émotions, à son corps, à son imaginaire, aux autres êtres humains, aux autres êtres vivants, à plus grand que soi**, sans **aucun dogmatisme** et dans un cadre de **sécurité psychologique**, vous pouvez développer votre puissance pour agir au niveau qui vous convient (sans vous épuiser!) et trouver votre place pour le changement de cap nécessaire...



Pour plus d'informations, contacter Florence-Marie :
reliance@ecomail.bio

Faire de son éco-anxiété une force!

La spirale du Travail qui relie

